

# #salud en tus Manos

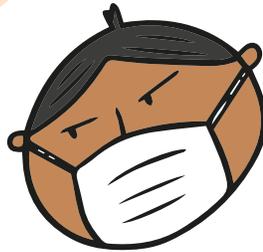
## No discriminación en las escuelas

Como vemos, los grupos de personas a los que se dirige esta discriminación son variados y, si te detienes a pensarlo, muchos de estos casos pueden estar presentes en tu escuela. Es importante destacar que fomentar una sana convivencia basada en el respeto y la solidaridad es también parte de contar con entornos escolares saludables que estamos buscando.

El respeto y la solidaridad también son parte de los entornos escolares saludables.



Solo estornudé, y todos me voltearon a ver.



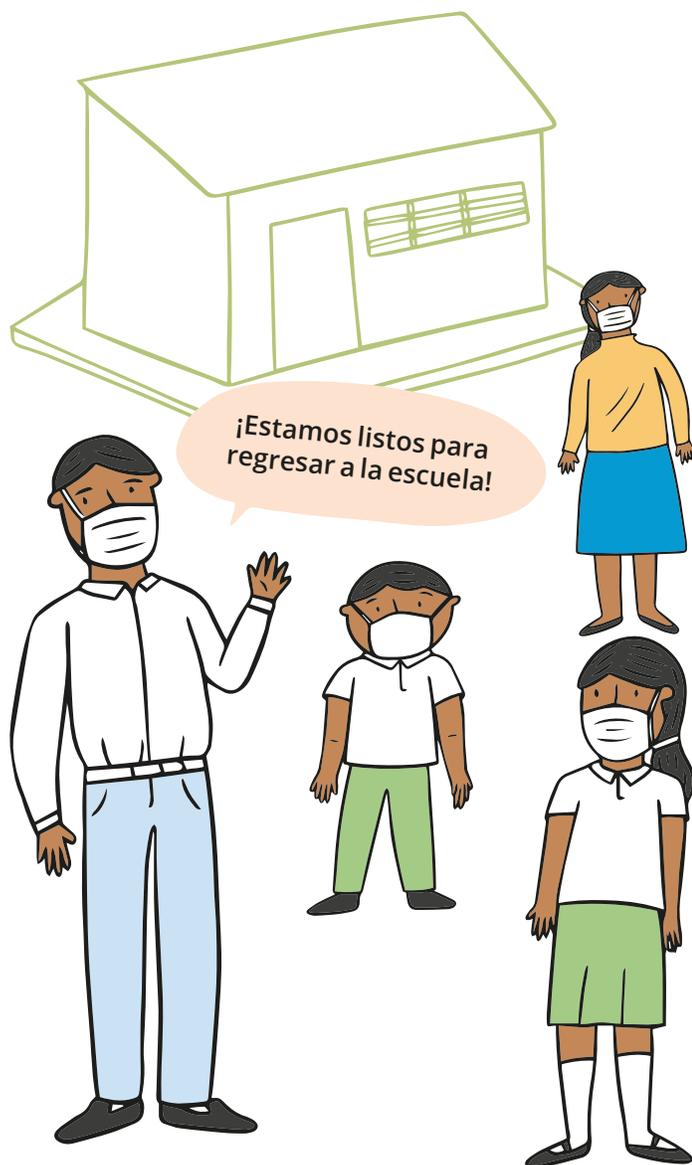
La discriminación en la escuela puede expresarse de diferentes maneras, por ejemplo, puede suceder que un niño o niña dentro de tu salón sea mirado con desprecio por tener tos o estornudos o, que a la hora de tomar el transporte escolar, nadie quiera acercarse a él.

¡Cuidado, su papá trabaja en el hospital!



También puedes tener algún compañero en tu escuela que sus papás trabajan en hospitales y que, sólo por eso, otros compañeros y compañeras sientan desconfianza de estar con él.

Es muy importante siempre que tengamos clara la información, ya que muchos de estos ejemplos de discriminación pueden estar basados en suposiciones y no en cosas reales y, todos sabemos cómo lastima que te hagan a un lado, no te dirijan la palabra o, incluso, te insulten. Como hemos hablado en otros momentos de la guía, la pandemia es algo que nos está afectando a todas y todos y sólo si nos protegemos y practicamos el respeto y la unión con compañeros y compañeras podremos sentirnos mejor y contar con escuelas más saludables donde, además de sentirnos protegidos, nos sintamos escuchados y acompañados.



Recordemos que cuidar nuestras escuelas y construir un ambiente emocional positivo, es responsabilidad de todas y todos:

- ✓ Estudiantes
- ✓ Docentes
- ✓ Directores/as
- ✓ Comités de padres de familia

Todas y todos podemos convertirnos en promotores de la prevención, el respeto y la salud, tanto en nuestros hogares como en la escuela.

